Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Dar lumea noastră, atât de pragmatică şi atât de ahtiată de câştig imediat, nu poate oferi, oricât ar vrea, astfel de ingrediente, ci doar paleative, false valori. În celebrul capitol 14 al Evangheliei după Ioan, Isus Hristos face o distincţie netă între ceea ce poate oferi omul şi ceea ce poate dărui Dumnezeu: „*Vă las pacea , vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte."* Ioan 14,27.

Radio Vocea Speranţei şi SperanţaTV încearcă să urmeze această cale a oferirii de lucruri mai puţin obişnuite în peisajul massmediei româneşti. Încercăm să oferim în primul rând... câteva grăunţe de speranţă. Speranţă într-un viitor care va fi mai bun, speranţă în rezolvări ale situaţiilor pe care noi oamenii nu le putem realiza, speranţă că Dumnezeu îşi va împlini făgăduinţele. De fapt, ceea ce încercăm să transmitem este gândul că merită să-L crezi pe Dumnezeu pe cuvânt.

Încercăm să oferim o paletă largă de emisiuni: educative, de profilaxie medicală, culturale, economice, juridice, dar mai ales spirituale, toate construite pe suportul Cuvântului lui Dumnezeu. Dorim să ne adresăm unei palete largi de vârste şi preocupări de la copii, pentru care avem emisiuni ca *Povestea din cufăr, Explo, Bucuriile copilăriei*, până la cei pe deplin maturi cărora le oferim totalitatea emisiunilor din grilele noastre (radio şi tv) lăsând fiecăruia plăcerea de a-şi selecta ceea ce să urmărească. Şi desigur nu uităm muzica, pe care încercăm să o păstrăm în limitele calităţii intrinseci şi a unei valori morale creştine.

Ne-am străduit de-a lungul timpului să putem fi ascultaţi şi văzuţi în cât mai multe locuri din ţară şi din lume. Radio Vocea Speranţei poate fi urmărit în România în peste 50 de staţii locale în Fm şi Am şi în întreaga lume pe site-ul www.rvs.ro iar SperanţaTV se află pe satelitul Intelsat 1002 şi prin intermediul lui poate fi urmărită în întreaga Europă, o bună parte din Asia, până dincolo de graniţele Ucrainei şi în Orientul Apropiat. În ţară, SperanţaTV este preluată de peste 200 de reţele de cablu şi de platforma digitală Digitv şi poate fi găsită şi pe receiverele altor platforme digitale, iar pentru lumea întreagă suntem de găsit pe www.sperantatv.ro în transmisie directă.

Nu ştim cât reuşim să facem pentru dumneavoastră şi în ce măsură reuşim să vă uşurăm suferinţele, dar am dori din toată inima să vă oferim, la preţul cerului... adică gratuit... câteva grăunţe de speranţă.

Speranţa vine la tine! Sperăm să te găsească acasă!

SperanţaTV poate fi recepţionată 24 h / zi:

- **Pe DigiTV** şi **Focus Sat**
- **În reţeaua UPC-Astral Digital** în localităţile: Alba Iulia, Bacău, Bistriţa, Boldeşti, Botoşani, Brăila, Bucecea, Bucureşti, Buzău, Călăraşi, Câmpina, Câmpia Turzii, Cluj-Napoca, Constanţa, Deva, Focşani, Galaţi, Iaşi, Mangalia, Miercurea Ciuc, Odorheiu Secuiesc, Ploieşti, Plopeni, Roman, Sebeş, Slobozia, Suceava, Târgovişte, Timişoara, Tulcea, Turda şi Zalău.
- **Prin cablu** în mai multe localităţi din judeţele: Alba, Arad, Argeş, Bacău, Bistriţa Năsăud, Botoşani, Brăila, Braşov, Buzău, Călăraşi, Caraş Severin, Cluj, Constanţa, Dâmboviţa, Dolj, Galaţi, Giurgiu, Gorj, Harghita, Hunedoara, Ialomiţa, Iaşi, Ilfov şi Bucureşti, Maramureş, Mehedinţi, Mureş, Neamţ, Olt, Prahova, Sălaj, Satu Mare, Sibiu, Suceava, Teleorman, Timiş, Tulcea, Vâlcea, Vaslui şi Vrancea.

SperanţaTV pe satelit:
Intelsat 10-02, poziţie orbitală 1° Vest.
www.sperantatv.ro

Radio Vocea Speranţei - 24h/zi:

*Abrud - 88.30 Mhz *Aiud - 103.20 Mhz *Alba Iulia - 99.10 Mhz *Bacău - 95.50 Mhz *Bistriţa - 1602 kHz *Bocşa - 93.80 Mhz *Botoşani - 1485 kHz *Câmpulung Muscel - 100.60 Mhz *Câmpulung Moldovenesc - 100.70 Mhz *Cobadin - 103.50 Mhz *Craiova - 1584 kHz *Dej - 97.90 Mhz *Deva - 96.30 Mhz *Drăgăşani - 88.90 Mhz *Haţeg - 88.00 Mhz *Hârlău - 94.00 Mhz *Hunedoara - 95.10 Mhz *Iaşi - 1485 kHz *Ineu - 102.40 Mhz *Mediaş - 1485 kHz *Motru - 87.6 Mhz *Năsăud - 95.80 Mhz *Negreşti-Oaş - 98.00 Mhz *Oradea - 1485 kHz *Petroşani - 96.00 Mhz *Piatra Neamţ - 1602 kHz *Rădăuţi - 1584 kHz *Roşiori de Vede - 107.10 Mhz *Sighetul Marmaţiei - 1584 kHz *Suceava - 102.70 Mhz *Târgu Jiu - 102.7 Mhz *Tecuci - 1584 kHz *Tulcea - 93.60 Mhz *Zalău - 1584 kHz *Zimnicea - 104.50 Mhz

*Braşov - 94.60 Mhz (05:00-09:00; 13:00-17:00) *Bucureşti - 94.20 Mhz (19:00-13:00) *Cluj-Napoca - 88.30 Mhz (15:00-17:00; 21:00-03:00) *Constanţa - 104.40 Mhz (19:00-05:00) *Timişoara - 89.70 Mhz (21:00-23:00).

www.rvs.ro

..::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::...

Rog pe toţi cei ce trimit material de publicat în revistă (anunţuri, felicitări, etc.) folosind sms-ul, să nu mai trimită mesaje lungi. În cazul în care trebuie neapărat să trimită unul lung, rog să îl împartă şi să îl trimită în mai multe mesaje (2-3-4), altfel există riscul să primesc doar 2-3 cuvinte din mesajul trimis, urmat de atenţionarea „text lipsă".
Mulţumesc pentru înţelegere!

O floare în grădina Domnului

Lingurar Mariana Veronica

În 1991 am terminat treapta întâi, adică clasele 9-10. Am dat treapta a 2-a la acelaş liceu, dar pentru că liceul Industrial nr.1 Metrou şi am avut profil electrotehnică, iar în treapta a 2-a noi făceam practică în incinta metroului, adică subteran, iar eu cu diagnostic de ochi, nu am avut voie să fac practică la întuneric, deoarece nici nu vedeam bine dar erau şi contra-indicații medicale pentru a nu mi se agrava boala şi să îmi slăbească vederea mai mult.

Din cauza aceeasta direcția liceului mi-a trimis dosarul la Asociația de nevăzători din România pentru a se ocupa de mine. Din cauza bolii, asociația nu s-a uitat la situația şcolară, care era destul de bună şi, în loc să îmi trimită dosarul la liceul din Vatra Luminoasă, la Şcoala de nevăzători. M-a trimis şi m-a înscris la Şcoala profesională din acel centru şcolar nr 1, centru pentru copiii nevăzătorii din Bucureşti şi din toată țara.

Când m-am dus la şcoala profesională, nu ştiam nimic despre persoanele nevăzătoare eram tare speriată şi debusolată. Am fost o persoană timidă şi singuratică pe tot parcursul celor 10 ani de liceu, dar când am ajuns în profesională am avut o mare surpriză, la început negativă, dar pe parcurs mi-am dat seama că era chiar foarte bine.

În clasa unde am fost repartizată erau numai băieți şi nici o fată. Ulterior am aflat că şcoala din Bucureşti era şcoală de nevăzători de băieți, nu şi de fete. Fetele erau în şcoală la Arad. Fiind şcoli speciale nu erau şcoli mixte, iar la început acest fapt m-a speriat la culme: cum o să pot să mă obişnuiesc eu cu băieți, cum o să fac eu față pentru că eu nici cu fetele nu vorbeam de obicei, dar cu băieți şi mi-a fost teamă.

Aş fi vrut să renunț la şcoală ,dar am avut noroc cu dirigintele clasei. Fiind un domn bătrân, sever şi pe care băieții îl respectau, domnul diriginte m-a ocrotit foarte mult. Ştiind şi situația mea familiară, fiind fără părinți, doar cu bunicii, colegii m-au respectat şi s-au purtat frumos cu mine.

În decursul acestor 2 ani de profesională, acasă la noi a început să o viziteze pe bunica o vecină pocăită şi să îi vorbească despre Dumnezeu, dar bunica n-o băga în seamă, o credea nebună. În schimb eu o ascultam pe furiş şi în continuare eu Îi puneam întrebări lui Dumnezeu la care încă nu primeam nici un răspuns.

Până într-o zi când vecina a rugat-o pe bunica să mă lase cu ea într-o dumincă la Adunare să văd şi eu în acea zi un botez de pocăiți. Mi-a plăcut, dar bunica nu era de acord să mai mă duc pentru că eu aş mai fi vrut.

În 1993 mă duceam cu tataia, că între timp se îmbolnăvise de o pareză şi poate de frica morții a început să se ducă la Biserica de pocăiți unde se ducea vecina noastră. În scurt timp bunicul s-a şi botezat, dar cele lumeşti tot le practica. În schimb se ducea duminca, când se simțea bine la biserică şi eram şi eu într-un fel obligată să mă duc să-l însoțesc. Mie îmi plăcea dar nu mă lăsa bunica singură, decăt atunci căND îl însoțeam pe bunicul ca să poată merge, pentru că nu mergea bine. Mergea în baston şi trebuia susținut să nu cadă.

Dar de la biserică, în fiecare zi de luni, ne vizita un grup de frați acasă pentru a se ruga, ştiind că bunicul nu poate merge mereu la biserică, dar uneori nu mai vrea sau nu-l lăsa să plece bunica, certăndu-se şi spunându-i să lase pocăința şi să nu mai vină pocăiți la ea în casă, să terminăm cu pocăiții şi eu şi el.

Dar Domnul a lucrat la inima mea şi, pe data de 1 august 1993, am făcut botezul în apă, dar cu mari probleme din partea bunicii: nu a vrut cu nici un chip, făcăndu-mă numai nebună, că m-am luat după toți proştii, în frunte cu bunicul. Probleme şi iar probleme: mai mereu nu putem să merg la adunare pentru că se iveau numai piedici ca să mă las odată de pocăință, dar Domnul nu a vrut aşa.

Cu greu am trecut peste aceste probleme cu bunica. Ea fuma şi fuma taman lunea, când veneau frații la noi acasă.

Domnul vedea totul şi lua seama la tot ce se întămpla şi ştia El cum să aranjeze lucrurile să fiu şi eu cât mai des la adunare, să pot să învăț despre bunătatea lui Dumnezeu, despre planul Său de mântuire, despre jerfa Sa şi despre ceea ce trebuie să facă un copil salvat şi mântuit al lui Dumnezeu.

Mi-a fost foarte greu în credință în tot acest timp. Mi-era foarte greu în lupta cu cel rău şi, în creşterea mea spiritual, nu puteam să Îl văd pe Dumnezeu aşa cum este şi cum ar fi trebuit să-L văd ca un tânăr creştin în devenire. Nu puteam citi din Biblie, nu mă lăsa, nu puteam să mă rog, etc.

În 1994 am terminat profesionala şi, pe 1 august, căND am înplinit un an de la botez, m-am angajat la cooperativa de invalizi MUNCA, pentru persoanele nevăzătoare, tot pe str. Vatra Luminoasă, unde am

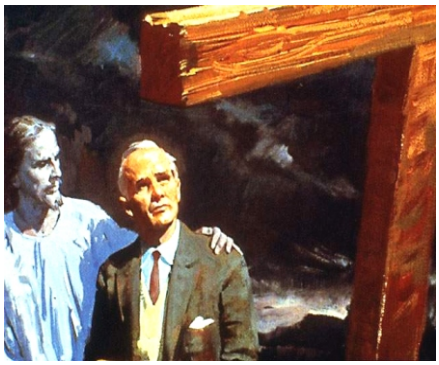
>>> continuare în pagina 17

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

VIAȚA ÎN LANȚURI

Are suferința umană vreun sens?

Florin Bică



Problema suferinței umane îi preocupă deopotrivă pe atei şi credincioşi. Pe cei dintâi, căutarea unui răspuns îi duce pe culmile disperării. ...

Pe ceilalți, suferința îi aşază inevitabil în fața unei dileme: de ce există atâta suferință în lume, dacă Dumnezeul care a creat-o este iubitor şi omnipotent?

Un Om obişnuit cu suferința

Lunga istorie a suferinței se împarte în două: înainte şi după Christos, înainte şi după cruce. Întruparea Fiului lui Dumnezeu este gestul prin care Dumnezeu a demonstrat universului că El nu stă ascuns undeva, în slavă, lăsându-i pe bieții oameni să se târască în chinuri şi durere. Fiul lui Dumnezeu a luat natura umană pentru a suferi împreună cu cei ce suferă. Într-o binecunoscută profeție mesianică, profetul Isaia îl descrie astfel pe Iisus Christos: „Disprețuit şi părăsit de oameni, om al durerii şi obişnuit cu suferința, era aşa de disprețuit că îți întorceai fața de la El, şi noi nu L-am băgat în seamă. Totuşi, El suferințele *noastre* le-a purtat şi durerile *noastre* le-a luat asupra Lui... El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre” (Isaia 53:3-5). „Dacă Dumnezeu nu este nimic mai mult decât o invenție a omului, atunci omul a scornit nu doar un Dumnezeu, ci Unul care a suferit infinit mai mult decât făptura, decât orice făptură pe care a creat-o”*(4)*. Din poemul profetic al lui Isaia se distinge, cu claritate, o idee, şi anume că Iisus a purtat durerile şi suferințele *noastre.* Ca Om nevinovat, şi-a însuşit lacrimile, durerile şi pedeapsa celor vinovați, adică ale noastre.

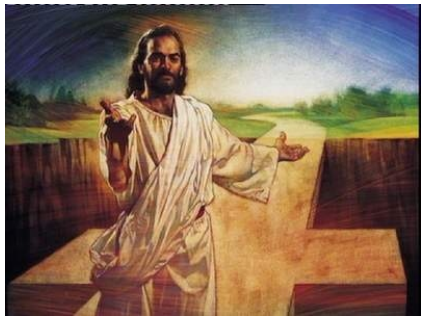
„Dumnezeu nu numai că participă la suferințele noastre, dar face din ele suferințele Lui şi aduce moartea în viața Lui”.

Jurgen Moltmann, teolog creştin

Dumnezeu a cunoscut mai dinainte istoria omenirii. A ştiut despre căderea omului în păcat, precum şi despre suferințele lui Iisus Christos. Şi totuşi, a creat! Iar faptul acesta ne dă încredere că, dincolo de istoria lumii îndurerate va fi un timp al bucuriei.

Premianți în „Şcoala suferinței”

Suferința, în formele ei cele mai crunte, determină cel puțin două reacții. Unii s-au răvrătit împotriva lui Dumnezeu, acuzându-l sau negându-i existența. Alții au văzut în suferințe o intervenție divină în propriile vieți. Acesta a fost, de pildă, cazul lui Edith Stein (1891-1942), o evreică născută în Germania şi convertită la catolicism la vârsta de 29 de ani. Edith, care se alăturase între timp ordinului călugărițelor carmelite, a fost arestată în august 1942 şi dusă la Auschwitz, unde a murit în camera de gazare. Biletul pe care i l-a trimis superioarei, înainte de a ajunge în lagăr, conținea aceste cuvinte *Ave Crux, spes unica* (Slavă Crucii, unica noastră speranță). Dacă pentru individul de la început de mileniu trei, suferința pare mai degrabă „o exigență a sfințeniei creştine” *(5)*, unii dintre cei pe care suferința i-a mutilat fizic şi psihic au perceput-o ca pe un mod în care Dumnezeu le-a transformat gândirea, pregătindu-i pentru întâlnirea cu El. Aceasta a fost şi înțelegerea pastorului şi teologului Dietrich Bonhoeffer care, în perioada celui de-al Doilea Război Mondial, a făcut parte din mişcarea de rezistență împotriva nazismului. Arestat în 1943, Bonhoeffer a rămas încătuşat până aproape de sfârşitul războiului. În timpul întemnițării, el a scris mai multe scrisori şi note, publicate post-mortem sub titlul *Scrisori şi note din închisoare*. „Este un lucru bun”, scria Bonhoeffer, „să învățăm cât mai repede că Dumnezeu şi suferința nu sunt în opoziție ci, mai degrabă şi în mod necesar, converg. Pentru mine, ideea că Dumnezeu Însuşi suferă este, de departe, cel mai convingător element al doctrinei creştine”. Bonhoeffer a fost executat prin spânzurare, cu o lună înainte ca Germania nazistă să capituleze. Unul dintre martorii care au asistat la execuție a povestit ulterior că, înainte de părăsi celula, Bonhoeffer a îngenuncheat şi a rostit o rugăciune.



Suferința „este întotdeauna un rău, şi nu trebuie niciodată căutată sau glorificată. Dar acest rău poate duce la culmi de omenie”.

Abatele Pierre

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

În 2009 s-au împlinit 100 de ani de la naşterea pastorului Richard Wurmbrand (1909-2001), un om care a acceptat suferința ca pe o şcoală a lui Christos. Născut la Bucureşti, s-a convertit la creştinism şi a petrecut 14 ani în închisorile comuniste, din cauza convingerilor sale religioase. A fost torturat şi înfometat, dar a ieşit din închisoare doar pentru a vorbi lumii despre iubirea lui Dumnezeu cu un entuziasm pe care şi l-a păstrat până la sfârşitul vieții. A fost supranumit „apostolul Pavel al Cortinei de Fier". Suferințele îndurate nu l-au îndepărtat de Dumnezeu, ci i-au întărit convingerea că suferința este un mod de a-l imita pe Christos şi de a te apropia de El. „Ştim că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu" scria apostolul Pavel (Romani 8:28), „căci Domnul pedepseşte pe cine-l iubeşte, şi bate cu nuiaua pe orice fiu pe care-l primeşte. Suferiți pedeapsa: Dumnezeu Se poartă cu voi ca şi cu nişte fii" (Evrei 12:6-7). Suferința poate fi un mijloc prin care Dumnezeu corectează natura umană deformată de păcat. Uneori, Dumnezeu poate fi văzut mai bine prin ochii înlăcrimați. Nu este poezie, ci mărturia celor care L-au întâlnit prin suferință.

Finalul schimbă perspectiva

Problema suferinței nu are soluții umane. Este o ecuație cu suficient de multe necunoscute, încât să poată fi rezolvată doar de Dumnezeu. Este de apreciat sinceritatea cu care Erickson recunoştea că „nu ar trebui să avem aşteptări prea mari de la tratarea problemei răului. Va trebui să ne mulțumim cu ceva mai puțin decât o rezolvare completă. Este important să se recunoască faptul că aceasta este o problemă foarte dificilă, probabil cea mai dificilă dintre toate problemele intelectuale care stau în fața teismului" *(6)*.

Uneori, suferința este cauzată de neascultarea de Dumnezeu. Alteori, Dumnezeu testează credința oamenilor prin necazuri şi dureri. Unele necazuri vin asupra omului tocmai ca rezultat al loialității lui față de Dumnezeu. Pentru fiecare dintre aceste situații găsim exemple în Biblie, dar uneori este greu să înțelegem modul în care intențiile, alegerile şi faptele omului se îmbină cu intențiile, alegerile şi actele divine. Această dificultate derivă din distincția calitativă dintre Creator şi creatură. Relațiile dintre oameni nu sunt un şablon prin care să înțelegem relația dintre om şi Dumnezeu.

Nu putem pătrunde rostul sau sensul suferinței umane fără o înțelegere mai largă a istoriei acestei lumi. Dacă Dumnezeu n-ar exista, răspunsul ar fi simplu: suntem o rasă degenerată, cu instincte de fiare sălbatice şi supraviețuiesc cei mai puternici. Nu există niciun sens. Nu există nicio speranță. Dar Dumnezeu există şi a creat această lume, cu mâinile Lui. În consecință, istoria omenirii are un sens pe care îl cunoaşte cel puțin El. Lumea se îndreaptă spre un punct exact. Cartea Apocalipsei vorbeşte explicit despre sfârşitul acestei lumi, cu tot ce înseamnă ea ură, război, crimă, viol, suferință, moarte şi, în acelaşi timp, anunță instaurarea unei noi realități: „apoi am văzut un cer nou şi un pământ nou, pentru că cerul dintâi şi pământul dintâi pieriseră" (Apocalipsa 21:1). În acest univers refăcut, Dumnezeu „va şterge orice lacrimă din ochii lor. Şi moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici tânguire, nici țipăt, nici durere, pentru că lucrurile dintâi au trecut" (Apocalipsa 21:4).

Cartea Genezei prezintă povestea tânărului Iosif, unul dintre cei doisprezece fii ai patriarhului Iacov. Vândut ca sclav de frații săi, Iosif şi-a pierdut o parte din anii tinereții muncind în palatul unui stăpân egiptean. Ulterior, a fost aruncat în temniță pentru o vină născocită. Este uşor de presupus că, în toți aceşti ani de robie, nedreptate şi suferință, Iosif nu a înțeles care este sensul evenimentelor din viața lui. Mai târziu, când a ajuns, grație providenței divine, al doilea om după faraon, în Egipt, perspectiva asupra propriei vieți s-a schimbat. Reîntâlnindu-i pe frații lui după mulți ani, Iosif le-a spus: „Acum, nu vă întristați şi nu fiți mâhniți că m-ați vândut ca să fiu adus aici, căci ca să vă scap viața m-a trimis Dumnezeu înaintea voastră. (...) Aşa că nu voi m-ați trimis aici, ci Dumnezeu" (Geneza 45:5.8). Iosif nu a negat faptul că intențiile frații lor săi au fost rele. Trădarea lor, motivată de invidie şi ură, merita să fie pedepsită. „Voi, negreşit, v-ați gândit să-mi faceți rău: dar Dumnezeu a schimbat răul în bine" (Geneza 50:20).

Finalul a schimbat perspectiva asupra evenimentelor din trecut. Întrebările chinuitoare şi-au găsit răspunsul iar suferința îndurată în anii tinereții a dobândit un sens.

sfârşit

4 Clifford Goldstein, *Rațiuni ale inimii*, Bucureşti, Viață şi Sănătate, 2004, p. 55
5 Tereza Brânduşa Palade, „Ave Crux, spes unica Sensul suferinței în viziunea lui Edith Stein", *Idei în dialog*, august 2008
6 Millard Erickson, *Teologie creştină*, Oradea, Cartea Creştină, 2004, p. 362

Sursa: Revista „Semnele timpului"
(Preluat cu permisiune)

ÎNVAŢĂ... de la păsări

Autor necunoscut

Când m-am mutat în actuala locuință vremelnică, mă simțeam singură şi tristă, nimic nu mă putea mângâia de norii necazurilor. Dar au venit dumnealor cei doi porumbei sălbatici care au grijă de mine.

La început zburau şi se aşezau pe balustrada balconului; mă priveau curioşi şi îngrijorați. Le presăram firimituri de pâine şi îşi luau masa împreună; totdeauna împreună...

Cu timpul ne-am obişnuit şi când venea masa le cântam încet despre Domnul şi ei nu se speriau, ci clipeau din când în când, parca a liniște sufletească.

Într-o zi am găsit pe balustradă numai unul. Stătea trist în razele soarelui... M-am apropiat şi l-am întrebat uşor ca să nu-l sperii de ce e singur şi el a privit spre cer amărât, fără să-mi răspundă. Ştiam ce înseamnă să fii singur, dar nu înțelegeam unde-i era soția.

Dar până la urma am înțeles totul: el era un singuratic şi văzându-i pe cei doi confrați ce fericiți se simțeau la mine, a venit şi el. Numai că atunci când au apărut cei doi, el, singuraticul, s-a napustit asupra lor, i-a lovit şi alungat. De supărare, îmi venea să-l alung şi eu pe el, dar m-am gandit că nu-i bine. Numai dacă-i voi arăta iubire, va învăța şi el să iubească. El era rău, pentru ca ființele singuratice sunt, de obicei, rele. Singurătatea te face rău. L-am înțeles asa cum era şi l-am primit.

Este adevărat că o perioada ceilalți doi nu au mai venit din cauza morocănosului, dar au găsit o cale foarte înțeleaptă; şi şi-au schimbat orele de vizită, astfel că veneau după ce pleca el. Şi aşa s-a restabilit pacea, iar eu am fost scoasă din încurcătură.

De la un timp s-a făcut tare frig afară şi mi-e milă când îmi văd prietenii, stând unul lângă altul, pe balustradă, cu ciocul în pene şi privind înăuntru. Aş vrea să-i aduc în casă, la căldură, dar încă nu au încredere în mine şi preferă vântul de afară. Aş vrea tare mult să vină, dar nu vreau să-i oblig.

Tot privindu-I, mi-am dat seama că aşa facem şi noi cu Dumnezeu: venim zilnic să mâncăm de la El, dar tot mai zburăm în lume.

Câteodată, „frigul" ne strânge la geamul Său. Ştim că înăuntru e cald şi bine, dar încă nu avem încredere deplină în El şi preferăm frigul acestei lumi. Îl doare cumplit suferința noastră şi îşi întinde mâinile rugător spre noi, dar nu vrea să ne forțeze. Îi este teamă să nu zburăm speriați şi să nu ne mai întoarcem.

El are multă răbdare şi încă mai aşteaptă... Poate ne hotărâm!

Sursa: cercetatiscripturile.org

Alergia la praful de casă

Dr. Valentin Nădășan

Bolile alergice afectează 15-30% din populația țărilor dezvoltate şi statisticile arată că unele dintre ele cum ar fi de exemplu astmul la copii, sunt într-o creştere alarmantă. Una dintre alergiile destul de frecvente şi alergia la praful de casă.

Ce cauzează alergia la praful de casă?

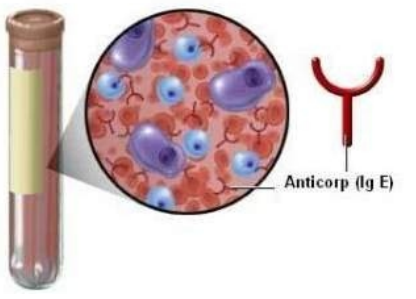
Alergia la praful de casă este o reacție exagerată a sistemului imunitar la contactul organismului uman cu praful de casă. Cele mai importante componente ale prafului de casă sunt: acarienii (viețuitoare invizibile cu ochiul liber, din familia *arahnidelor*, ca şi păianjenii), diverse fibre din țesături, peri de animale, o serie întreagă de microbi, fragmente de insecte, spori de mucegai, resturi alimentare fin divizate etc. Deşi alergizarea se poate produce la oricare dintre substanțele care intră în componența prafului de casă, de cele mai multe ori, vinovații principali sunt acarienii.

Cum se manifestă alergia la praful de casă?

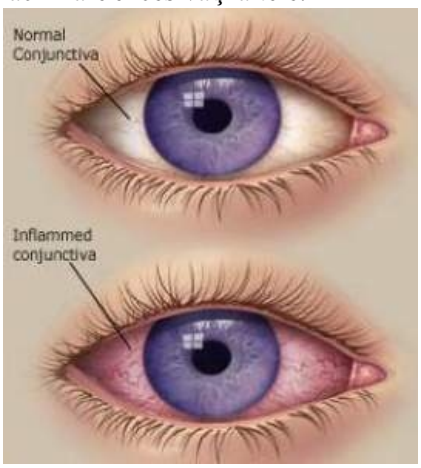
Alergia la praful de casă poate să se manifeste sub forma rinitei alergice, a conjunctivitei alergice şi chiar sub forma astmului alergic.

Rinita alergică apare atunci când reacția alergică declanşată şi între-ținută de praful alergizant se manifestă la nivelul mucoasei nazale. De cele mai multe ori, rinita alergică se face simțită prin următoarele simptome: strănutul, rinoreea (secreție apoasă abundentă la nivelul nasului), pruritul nazal (mâncărime la nivelul nasului), înfundarea nasului şi altele. De obicei, simptomele sunt prezente în tot cursul anului, cu unele agravări, repectiv ameliorări temporare.

Testul sangvin masoara nivelul anticorpilor specifici alergiei (IgE) produsi cand sangele pacientului este pus in contact cu o serie de alergene in laborator



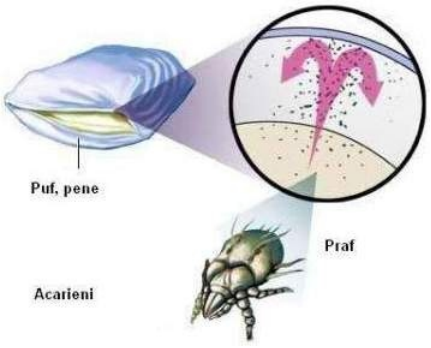
Conjunctivita alergică este manifestarea reacției alergice la nivelul mucoasei oculare şi acompaniază, de regulă, rinita prin alergie la praful de casă. Conjunctivita îşi trădează pre-zența prin simptome cum ar fi: senzația de usturime la ochi, lăcrimare excesivă şi altele.



Astmul alergic prin alergie la praf de casă este o formă particulară de astm. La aceşti pacienți, crizele astmatice apar, de obicei noaptea, în încăperi cu umiditate ridicată şi praf mult. Adeseori, se asociază cu rinita sau conjunctivita alergică.

Este alergia la praful de casă un indicator al caselor insalubre?

Deşi o locuință murdară, neîngrijită, poate să determine agravarea stării unui bolnav cu alergie la praful de casă, totuşi, prezența alergiei la unul din membrii unei familii, nu presupune în mod necesar deficiențe în ceea ce priveşte curățenia. Realitatea este că, oricât de conştiincios ar fi făcută, curățenia nu soluționează această afecțiune alergică supărătoare. De fapt, metodele obişnuite, cum ar fi de exemplu, măturatul, scuturatul, bătutul sau alte procedee



similare, pot agrava simptomele, deoarece particulele alergizante sunt mobilizate din grosimea covoarelor sau păturilor în aerul respirat de persoana alergică.

Cum se poate identifica alergia la acarieni?

Alergia la praful de casă trebuie suspectată în prezența simptomelor clasice de rinită şi conjunctivită alergică. În cazul unor astfel de simptome, este bine să vă adresați unui medic specialist alergolog. Acesta vă va pune o serie de întrebări cu privire la locuința dvs., la microclimatul de la locul de muncă, la prezența unor animale de casă, etc.

Un alt pas important, care uneori confirmă diagnosticul, constă în efectuarea testelor cutanate pentru aprecierea sensibilității la diferiți alergeni. O reacție pozitivă la aceste teste va arăta că sunteți alergic la unul sau mai mulți alergeni.

Cum se tratează alergia la praful de casă?

Prima măsură şi în acelaşi timp, măsura care depinde în cel mai înalt grad de pacient şi familia sa, este controlul expunerii la alergenul incriminat. În afară de evicție - cum o numesc specialiştii - la recomandarea şi sub supravegherea alergologului, se pot administra medicamente antialergice şi se poate recurge la imunoterapia specifică cu vaccinuri aler-genice (această ultimă măsură fiind cunoscută sub numele de „desensibilizare“).

Măsurile standard de control

Nici cea mai costisitoare medicație sau cele mai sofisticate terapii imunologice nu pot înlocui măsurile de reducere a contactului cu alergenii. Evicția este o metodă

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

indispensabilă. Reducerea expunerii la acarieni este cea mai eficientă, deoarece previne contactul dintre pacient şi alegen, prevenind astfel din capul locului reacţia alergică.

Deşi acarienii nu pot fi îndepărtaţi pe deplin din locuinţă, există o serie de tehnici sigure care, aplicate consecvent, vor diminua concentraţia de praf alergenic. Măsurile se vor aplica în toată locuinţa, dar, în mod cu totul special, în dormitor. Iată principalele recomandări în acest sens:

☑ eliminaţi sursele de umezeală (vasele umplute cu apă aşezate deasupra surselor sobelor sau caloriferelor, florile) şi împiedicaţi pătrunderea aburilor de la bucătărie sau baie;

☑ folosiţi aşternuturi din ţesături uşor de spălat; spălaţi-le la interval de 10 zile în apă fierbinte (80-90°C); după spălare, acordaţi o atenţie la fel de mare uscării complete a aşternuturilor şi hainelor;

☑ folosiţi pături şi cuverturi care pot fi spălate; înveliţi pernele, plapumele şi saltelele în huse speciale, impermeabile la particule alergenice;

☑ dacă este posibil, pacientul să părăsească locuinţa pe durata cât se face curăţenia; dacă pacientul este nevoit să facă el însuşi curăţenie, se recomandă să poarte mască de tip chirurgical sau confecţionată din mai multe straturi de tifon umezite în prealabil, legată în aşa fel încât să acopere gura şi nasul;

☑ folosiţi obligatoriu aspiratorul (nu mătura), la intervale regulate, cel puţin odată pe săptămână; aspiraţi peste tot cu minuţiozitate;

☑ renunţaţi, pe cât posibil, la covoare şi draperii grele, sau optaţi pentru cele confecţionate din materiale uşor de spălat; în ce priveşte pardoselile, să fie cât mai netede, din lemn sau linoleum;

☑ îndepărtaţi din casă, în special din dormitor, obiectele care reţin praful (bibelouri, mileuri, etc); cărţile nu trebuie păstrate în dormitor şi, de preferinţă se vor pune în vitrine prevăzute cu sticlă;

☑ în sfârşit, ca o completare la celelalte măsuri şi nicidecum în locul lor, se poate folosi periodic, o substanţă cu efect acaricid (pulberea de benzil benzoat); insecticidele obişnuite nu au efect asupra acarienilor.

..:::: Anunţurile redacţiei :::.... ..:::: Anunţurile redacţiei :::.... ..:::: Anunţurile redacţiei :::...

Dragi prieteni din Bucureşti,

În numerele din octombrie şi noiembrie scriam: *„De-aţi şti cât îmi doresc să apară şi acel număr în care să public acel anunţ în care să vă înştiinţez cu privire la locul, ziua şi ora primei întâlniri!”*

Iar tot în numărul din noiembrie vă asiguram că în Bucureşti, omul deosebit căruia i-a pus pe inimă bunul Dumnezeu această lucrare, continuă să facă demersuri şi pregătiri. Astfel, acum avem un loc unde să ne întâlnim, un loc deosebit care întruneşte două din cerinţele noastre: este accesibil fotoliilor rulante (cărucioarelor) şi este în apropierea unei staţii de metrou (staţia „Semănătoarea”). Dorim ca prima întâlnire, dacă nu intervine nimic neprevăzut, să aibă loc cam la jumătatea lunii martie.

Rog din suflet prietenii care s-au înscris şi cărora le mulţumesc pentru răbdare (**Coţofană Doina, Popescu Alexandru, Radu Atodiresei, Pete Cristian, Bote Cristian George, Soare Mariana, Grigorie Rarita (Asfalzia), Constantin Mariana, Capota Marian, Olteanu Cristina, Dache Elena Ionica, Constantin Mocanu, Gina Mancaş, Tudor Carmen**), să vă reînoiţi telefonic sau în scris dorinţa şi disponibilitatea de a participa şi, în acelaşi timp, să invitaţi şi să vă provocaţi prietenii cu dizabilităţi locomotorii din Bucureşti să vi se alăture.

Data şi ora exactă a primei întâlniri va fi comunicată telefonic tuturor celor care s-au înscris, precum şi celor care se vor mai înscrie.

Vă reamintesc tuturor că se oferă sprijin, însoţire şi transport celor care nu pot veni singuri sau însoţiţi de cineva din familie sau de către vreun prieten. Vom explora o gamă largă de activităţi: muzică, educaţie, ştiinţă, recreere, activităţi sportive, arte plastice, literatură, seminarii pe diferite teme, invitaţi de valoare pentru a conferenţia şi alte iniţiative la dorinţele pe care le veţi exprima.

Totul din dragoste şi din bucuria de a trăi mai împlinit, cu sens şi valoare.

Avem speranţa că vă veţi deschide unei asemenea oferte şi veţi dori să ieşiţi spre un mai bine şi mai frumos în ceea ce priveşte viaţa.

(P.S. Cei care doriţi vă puteţi înscrie la adresa şi nr. de telefon ale asociaţiei, publicate la sfârşitul revistei)

Cu dragoste şi prietenie împărtăşită,

Aurel Burcea

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Valeriana - Urzica moartă

Valeriana

Valeriana, sau odoleanul (Valeriana officinalis) este o plantă ierboasă, mirositoare, cu tulpină înaltă de până la 2 m. Frunzele sunt adânc divizate, iar florile sunt mici, de culoare roz-liliachie, grupate pe partea superioară a ramificaţiilor tulpinii. Creşte şi spontan, însă se recoltează din culturi, şi anume rizomii şi rădăcinile (Rhizoma cum Radicibus Valerianae).

Proprietăţi şi indicaţii

Principiile active din rădăcina de odolean au proprietăţi sedative asupra sistemului nervos şi cardiac, precum şi acţiune antispastică. Preparatele din rădăcină de valeriană au fost utilizate încă din Antichitate ca sedativ. Ele sunt indicate în nevroze, palpitaţii, colici stomacale de natură nervoasă, insomnii, tulburări de menopauză.

Precauţii

Administrată ca tranchilizant, valeriana nu pare să aibă efecte toxice adverse. De aceea poate fi administrată chiar şi copiilor. Se cunosc totuşi cazuri de intoxicaţie voluntară sau accidentală prin administrarea în doze excesive. Nu este recomandată utilizarea pe durată nelimitată.

Urzica moartă

Urzica moartă (Lamium album) este o plantă ierboasă de cca. o jumătate de metru înălţime ce creşte în locuri umbroase şi umede ca şi sora ei urzicătoare. Tulpina neramificată este goală în interior şi păroasă în exterior. Frunzele, neurzicătoare, au formă rombic-ovalară cu margini dinţate şi suprafaţa păroasă pe ambele feţe. De la urzica moartă se recoltează în scop medicinal frunzele (Folium Lamii albi) şi florile (Flos Lamii albi), albe, mari, plasate la subsuoara frunzelor.

Proprietăţi şi indicaţii

Urzica moartă are proprietăţi diuretice, antiinflamatoare, antidiareice, astringente, depurative, vulnerare, emoliente, expectorante. Preparatele din frunze şi flori de urzică moartă sunt indicate în tratamentul infecţiilor acute ale căilor respiratorii pentru calmarea tusei şi uşurarea eliminării secreţiilor, în diaree, enterite, hipertrofia de prostată, dismenoree, tulburările de menopauză şi extern în varice, ulcer varicos.

Infuzia se prepară din o jumătate de linguriţă de flori uscate sau 1 linguriţă de flori proaspete la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

NOUL AN

Doamne, Tu în Noul An
Te rugăm să fii cu noi,
Să ne-ajuți să fim mai buni,
Şi să ai grijă de noi.

Noi vrem să Îți mulțumim
Pentru anul ce-a trecut
Pentru tot ce Tu ne-ai dat,
Şi acum pentru-nceput.

Mulțumim pentru putere,
Pentru pace, mângâiere
Pentru că ne-arăți frumos,
Cât de mare eşti, Hristos.

Dă-ne Tu în Noul An,
Val de binecuvântări
Dă-ne tot ce e mai bun
Şi mereu să Te-adorăm.

Tu, o Doamne ne-ai creat
Şi zile multe ne-ai dat.
Ajută-ne ne-ncetat
S-avem un an minunat!

Mărițanu Olivia Rahela
Smârdan (Botoşani)

CĂUTARE

Pornesc. început de drum
Nesiguri paşii ce mă duc pe cale
Sinuos apar surprize
Neaşteptate, neprevăzute
De cine pot fi ştiute?
Cu încredere explorez
Acest necunoscut
De nepătruns
De nimenea ştiut
Şi ca-ntr-o nebuloasă
Mă avânt.
Şi ceața ce căptuseşte
Aerul din juru-mi
Îmi creează a stare
De adâncă frământare
Să continui să merg neabătut
Şi să pătrund în necunoscut
Mă atrage încet şi mă îmbie
În inima mea simt
Fiori plăcuți de bucurie
În acest colț de rai
Se iveşte de sub pâcla deasă
Din a mea imaginație
Orice văd e aproape
Ireal fără explicație
Aureolată este orice
Materie!
Totul e frumos, e sigur
Ca nişte indicatoare
Ce-ți ghidează paşii
Ca să nu te pierzi
Să nu te rătăceşti
Pe cale!

Botezatu Amelia
Butnăreşti (Neamț)

BALADĂ

Şi-s tăcut ca ziua
Şi-s tăcut ca noaptea
Ce himere sapă
Golul dintre noi?
Să fie cuvântul,
Să fie un munte,
Sau tristețea blândă
Din lungile ploi?
Mai tresare-un gând
Imaginea-ți cere…
Plopii fremătând,
Pe ulițe stinghere,
Râd cu frunza moartă
Undeva spre lună,
Undeva spre soare…
Inima-mi pustie
Cu teamă răsună
Pentru amândoi,
Pentru fiecare
Când himere sapă
Golul dintre noi…

Ion Lazăr da Coza

IARNĂ CU STELE ŞI FLORI

O! Doamne ce fiori,
Ce "Iarnă cu stele şi flori"
Aş dori să fiu o stea
În frumoasă cunună a Ta.

Dar Doamne aceste stele
Se adună-n grădina inimii mele,
Doresc ca Tu Doamne să le alegi,
Şi din roadele vieții să le culegi.

Şi de-ar fi o stea căzătoare,
Din flori şi lumini doritoare,
Să ştiu că această stea
Va străluci în cununa Ta.

Şi de-ar fi aici pe pământ
Să rămână o floare în al său veşmânt,
Din lumina Ta să primesc
Putere şi har ca să cresc.

Să-nfloresc în credință mereu
Steaua să-mi fie călăuză mereu,
Şi viața să-mi fie stele şi flori.
Iar sus în ceruri să se-adune comori.

Huțu Lidia - Botoşani

SUNT O COMOARĂ

Nu trebuie să lupt pentru iubirea ta
De când m-ai plămădit sunt pentru Tine totul
Un univers întreg şi-ar pierde viața
De ai schimba în lut aurul comorii.

Tu prețuieşti atât de mult ce ai creat
Încât şi pentru mine Te-ai jertfit
Crucea sufletului pentru a elibera de moarte purtând
Şi drumul Golgotei şi pentru mine cale spre rai făcând

"O comoară închisă nu-şi pierde prețuirea"
A spus ştergând blând lacrima-mi Dumnezeu
De ajuns e doar să-ți prețuieşti menirea
Şi să-L iubeşti la fel de mult pe Tatăl tău... cum te iubesc Eu!!!

Ana Maria Damoc - Hălăuceşti (Iaşi)

PÂNĂ LA CER

Mulți ajung până la cer,
Dar puțini vor intra în el!
Toti călătoresc pe pământ
Şi toți vom intra în pământ.

Măcar umbra de-ar mai rămânea,
Cineva tot o-ar mai admira!
Dar dacă nici umbra nu mai rămâne,
Ce deosebire-i între un împărat ş-un câine!

Pe cărări pline de noroi,
Umblăm Doamne, ca vai de noi!
Şi nu avem nici o scăpare,
Dar în Tine, nădejdea ne este mare.

Însă voi!
Cei din noroi!
Să nu vă compătimiți!
Căci noroiu l-ați gustat şi-l ştiți.

Dar a lumii roată,
De-o v-a învârti Dumnezeu vreodată!
Şi cei de lângă cer,
De vor cădea cu capu-n el.

Va fi mult amar şi jale
De n-au dat mâna celui de lângă cale!
Căci au ajuns până la cer
Şi n-au fost vrednici de el.

Dar şi voi,
Cei din noroi!
Crucea să v-o luați
Şi cu onoare să o purtați!

Căci cine va păzi,
Cuvântul Lui chiar de va muri,
Nu v-a pieri în veacul veacului.

Țârău Liviu Vasile - Baia De Arieş

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

ESTE

Este ianuarie ninge
Cu fulgi de nea
Este iarna din poveşti
Ce cu dragoste o priveşti.

Totul e alb şi pur
Ca o mireasă în veşmânt
Ce mirele şi-l aşteaptă
Să facă legământ.

Este ianuarie ninge
Cu fulgi Eminesceeni
Cine îşi mai aminteşte?
De Eminescu, de Coşbuc
Şi amintirile se şterg, se duc

Cine o poezie, o proză a mai citit?
Cine de Eminescu şi-a mai amintit?
Totul, totul s-a şters, s-a uitat
Oamenii s-au modernizat.

Trăim într-o lume grăbită
Care uită să mai râdă
Totul e trist şi înnourat
Chiar şi cerul e trist şi supărat
Pe oamenii ce s-au schimbat.

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

PEISAJ DE IARNĂ

Uimită, dis-de-dimineață
Am rămas privind pe geam
Că nu mai văd pic de verdeață
Şi totul e îmbrăcat în alb!

Norii groşi şi plumburii
Stau parcă să cadă,
Mii steluțe argintii
Continuă să cearnă.

Inima-mi tresare,
De-o caldă bucurie
Ce-mi aminteşte îndată
Vremea copilăriei.

Rămân pierdută-n amintiri
Şi mă văd deodată
Cum alergam afară iute
Să strâng în pumnul cald şi mic
Un bulgăr de zăpadă.

S-alerg astăzi nu mai pot,
Prin stratul moale de omăt,
Dar şi-acum ca şi atunci
Sărut cu buzele-mi fierbinți
Un bulgăr de zăpadă.

Cojocaru Anişoara
Plopeni (Constanța)

CÂT DE...

Cât de grea este viața, cât de îngrozitoare,
Când oamenii se privesc cu mare nepăsare,
Şi îți întorc spatele când ai nevoie de ajutor,
Nepăsându-le ce se va întâmpla cu semenul lor.

Cât de întunecate sunt zilele, chiar cu soare,
Când vorbele spuse ating sufletul şi ne doare
Şi când cel de lângă tine spatele-ți întoarce,
Nepăsându-i de ceea ce în continuare vei face.

Cât de frumoasă este viața şi cât de plăcută,
Chiar dacă afară plouă şi vremea este urâtă,
Când oamenii unul cu altul cu drag îşi vorbesc
Şi unul altuia cuvinte frumoase îşi rostesc.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeş)

Tița Gheorghe - Ciolăneşti (Teleorman)

Vă rog, ajutați-mă! Soția mea are cancer de col uterin. Am deschis la CEC un cont pe numele Tița Elvira Rodica. Nr. contului este RO05CECETR0208RON353882. E nevoie de radioterapie, apoi operație şi tot ce va urma. Trebuie să plătesc pe cineva să mă îngrijească pe mine. Orice sumă de bani, cât de mică, este binevenită. ***0769-677479*** *sau* ***0766-628498*** *-* ***Tița Gheorghe, loc. Ciolăneşti, jud. Teleorman***

Maria Moinescu - Bucureşti

Doresc să găsesc o firmă care să mă ajute să pot munci acasă. Tel. ***0769-770384***

Petcu Elena Doina - Galați

Mă numesc Petcu Elena Doina, sunt din Galați şi fac acest apel urgent catre dv. deoarece în luna mai sunt progamată pentru a noua operație la Chişinău pentru corectarea handicapului de care sufăr din naştere, având diagnosticul de Tetrapareză spastică. Vă rog să mă ajutați deoarece eu din pensia de handicap nu-mi pot permite să achit costul operației, care se ridică la valoarea de 2.000 euro (cu chetuielile de transport incluse). Conturile în care puteți face donații sunt: RO23BPOS18406996602 EURO1, RO88BPOS18406996602 RON01. ***0742-181880 şi 0743-301677.*** *Vă multumesc din suflet!*

George Baican

Mă numesc George Baican, am un handicap fizic gr. I, 54 ani, posed apartament proprietate personală, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă pentru menaj, cu posibilitatea de a locui la mine. Doamna care este interesantă de acest aspect, să fie de o vârstă apropiată cu a mea, dar şi de credință ortodoxă. ***Tel. 0735-051923 şi 0244-220285***

Damoc Ana Maria

Cea mai mare minune a umanității rămâne omenia... Pentru că sunt convinsă că veți fi omenoşi cu visele mele, vă mărturisesc că am nevoie de bani. Mă numesc Damoc Ana Maria-sat Halaucesti jud. Iasi. Nu vreau să las scaunul cu rotile să-mi imobilizeze sufletul. Boala devitalizantă Charcot Marie Toth nu mă opreşte să îmi exprim în pictură şi scris iubirea față de viață, însă uleiuri, publicarea de cărți şi chiar medicamente în încercarea de a stopa boala costă mult prea mult pentru a putea beneficia de ele. Vă rog azi să donați cât vă permite sufletul în conturile disponibile în oricare bancă: RON-RO80BACX0000000453596000 EUR-RO26BACX0000000453596002 USD-RO53BACX0000000453596001 COD SWIFT: BAXROBU... detalii ofer pe id ***anamaria_damoc*** *ori nr de tel* ***0746-276789***

Caut de asemenea un medic care să cunoască această boală pt o eventuală recuperare şi alte sfaturi.

Mai îndrăznesc sa va rog in incercarile mele de a avea un nou scaun cu rotile ma pot adresa cuiva care sa nu ceara o avere?

Ionuț Cîrje

Pentru Ionuț Cîrje. Cine mă poate ajuta cu bani, alimente, etc. Nu am geamuri la casă, alimente şi lemne de foc, părinții m-au părăsit, mă deplasez într-un cărucior. Vă mulțumesc în Numele lui Dumnezeu pentru ajutorul acordat! ***Ionuț Cîrje, str. Fortului, nr. 54, loc. Mogoşoaia, jud. Ilfov. 0724-619377***

Căpățână Florin

Cumpăr căruț electric. De asemenea, dacă cineva ştie unde pot repara un cărucior electric, marca Meyra. ***0747-973312***

Dincă Adrian

Rog cine mă poate ajuta să îmi cumpăr baterii la căruțul electric. Costă 600 de lei amândouă bateriile şi nu am posibilitatea să le cumpăr. Cine mă poate ajuta, rog să mă contacteze la nr. de telefon ***0744-887329*** *sau la nr. de fix* ***0234-371733*** *şi la adresa de mail (este şi ID de mess)* ***adrian_dinca@yahoo.com*** *Cine vrea să afle mai multe despre mine, poate accesa www.adyfiluta.home.ro*

Vă mulțumesc anticipat.

Rus Dana - Tătărăşti (Satu Mare)

Aş dori să mă ajutați cei cu suflet bun cu 20 milioane. Am mare nevoie de acest ajutor. Vă rog trimiteți prin mandat poştal pe adresa: ***Rus Maria, str. Principală, nr. 117, loc. Tătărăşti, jud. Satu Mare.*** *Vă rog, ajutați-mă! Vă mulțumesc.*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

Am avut o prietenă pe care am cunoscut-o la Spitalul Vâlcele, jud. Covasna, pe nume Zenovia Berilă, din jud. Bacău, cu distrofie muscular la mâini. Nu mai ştiu nimic de ea de 40 ani. Dacă cineva o cunoaşte şi are informații despre ea, rog să mă contacteze la tel. ***0252-374410****.*

Sava Marin

Dragi prieteni,

În această epocă a tehnologiei IT vă invit să intrați pe http://chat1.kappa.ro/ unde o să avem şansa să ne întâlnim, să vorbim, să ne cunoaştem, să jucăm TRIVIA, să scăpăm de plictiseală şi să ne punem creierul la treabă.

Cu timpul se poate realiza o Camera de Chat specială pentru NOI, dar până atunci să folosim un cuvânt cheie la NickName de genul acesta ***Hope_numele_tău.*** *Eu o să fiu* ***Hope_savarin.***

În ultimul timp am avut o problemă cu un Trojan pe server ce îmi ataca pagina de index.html, cât şi fişierele JS, şi din această cauză am făcut două adrese şi pe adresa revistei www.impreuna.site11.com ori http://www.impreuna.host28.net

Acum se găseşte şi un ***FORUM*** *http://handhope.myforum.ro/ unde se pot pune întrebări la care căutați un răspuns. Nu vor fi răspunsuri date de un specialist, ci un răspuns pe care unul dintre noi l-a descoperit. O problemă rezolvată de unul dintre noi, poate fi o soluție şi pentru ceilalți.*

Un exemplu: Eu am aflat de la un prieten de pe net că o altă prietenă tot de pe net şi-a depus dosarul la ***Casa Pensiilor*** *pentru a obține* ***Pensie de Urmaş*** *şi cu toate că în revista nr. 76, după cum mi-a arătat Aurel, exista un astfel de articol, nu mi-am imaginat că şi eu, la 54 de ani puteam beneficia încă de acum 11 ani de* ***Pensie de Urmaş*** *(şi aşa ar fi rămas dacă …mai multe amănunte pe* ***FORUM****)*

Tot ce trebuie să facem, e să ne alocăm câteva minute pe zi, să accesați ***FORUMUL*** *ori* ***CHATUL****, să vă faceți un* ***Cont/Înregistrare*** *(gratis!) şi să încercăm prin efortul nostru comun să* ***CLĂDIM CEVA*** *cu puțină bunăvoință din partea fiecăruia. În timp, o să devenim o comunitate închegată şi mai bine organizată.*

ÎNDRĂZNIȚI să vă spuneți problemele, (Ce părere aveți de înființarea unui sindicat puternic al asistenților personali? Acesta fiind doar un exemplu!). ÎNDRĂZNIȚI să vă scrieți gândurile. ÎNDRĂZNIȚI să vă povestiți experiențele personale. ÎNDRĂZNIȚI să fiți un prieten şi veți CÂŞTIGA MULȚI PRIETENI.

Vă aştept să veniți pe http://handhope.myforum.ro ***Nickname: Hope_savarin (Sava Marin)***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Brăileanu Florin

*Pe 11 februarie s-a născut o stea / Care este viața mea / Se numeşte **Văduva Valentina**. **„La mulți ani!”***

Străjan Laura - Sibiu

***„La mulți ani!”** prietenei mele din Ocna Sibiului, Pârvu Laura Mioara, a cărei zi de naştere este pe 9 februarie. **„La mulți ani!”** dragă Mioară! Îți doresc să ai doar motive de zâmbete, bucurie pe chip şi fericire în inimă.*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru prietena mea bună **Boacă Mariana.** Pe 1 februarie este ziua ei de naştere. Îți doresc din suflet multă sănătate, fericire, bucurii şi putere de a lupta şi a merge mai departe. **„La mulți ani!”***

*În mod special pentru nepoata mea **Mirabela Ciciu** (27 februarie), multă sănătate, fericire, bucurii, viața să-ți fie mereu ca un răsărit de soare şi drumul vieții să-ți fie presărat cu petale de crini şi trandafiri. **„La mulți ani!”***

Gheorghe Vasile Marian - Băbeni (Valcea)

*Dragostea unei mame determină cum ne iubim şi cum îi iubim pe ceilalți. Nu e vreun petic de cer care să nu fie aprins de această primă dragoste. Privat de dragoste universul ar fi un loc de durere. Dar ne naştem într-o lume care ne întâmpină plânsetele cu bucurie. Cât de mult îți datorez pentru sărutul care mi-a spus cine sunt! Cel mai mare dar, dragostea de viață era în ochii tăi zâmbitori. Datorită ție lumea mea e plină de grația zâmbetului tău tandru. Orice adiere a destinului poartă mireasma îmbrățişărilor tale. **Mamă** îți mulțumesc pentru tot ceea ce ai făcut pentru mine. Astăzi (1 februarie) îți urez **„La mulți ani!”** şi îți fac o promisiune de a fi întotdeauna alături de tine. Ai fost cea mai bună mamă. Te iubesc*

*Astăzi toate florile din lume sunt adunate în cel mai frumos buchet. El este pentru tine. Natura-ntreagă azi te felicită... şi flori, şi soare, toate-s ca-n poveşti… să calci mereu pe trandafiri şi flori nemuritoare, să ai în viața ta priviri ca razele de soare, să ai o viață ca-n poveşti cu vise împlinite... un cer senin şi fără nori, viața ta să fie... să dărui celui ce iubeşti doar clipe fericite... Să ai în cale numai flori, succes şi bucurie… **„La mulți ani!”** PUIUTZU (**Laura** din Călan, 6 februarie)*

*Pentru **Cristina Râpan** care împlineşte pe 28 februarie o frumoasă vârstă… să te simți ca pasărea în înaltul cerului, ca o ploaie dătătoare de viață, să simți că eşti tu cu adevărat… Ani frumoşi să-ți vină-n cale! Sănătate şi… parale! **„La mulți ani!”***

Popescu Gheorghe - Arcani Cîmpofeni (Gorj)

*Pentru **Popescu Alina** (19 februarie)]mpline;te o frumoasă vârstă. Îi doresc tot binele din lume şi multă sănătate. **„La mulți ani!”***

*Pentru **Petre Iftimie** din Rovinari (12 februarie) împlineşte o frumoasă vârstă. Multă sănătate şi **„La mulți ani!”***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Urez sănătate încercatei şi iubitoarei mele prietene **Antălucă Mariana** care, pe 16 februarie sărbătoreşte ziua de naştere, cu dedicația: „Aş vrea ca la aniversare / S-o serbăm, s-o ținem minte; / Să vin la tine cu o floare / Şi la o tavă cu plăcinte”. **„La mulți ani!”** împreună cu familia ta minunată şi nepoții tăi cei dragi.*

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanța)

***„La mulți ani!”** cu sănătate, îi urez prietenei mele dragi, **Mariana Antalucă**, ce-şi va prinde un nou trandafir în a vieții cunună pe 16 februarie. “De ce-i bun să aibă parte / Mulți euro să aibă-n pungă / Toată viața să-i ajungă / Să le dea şi la amici / Ca să-i facă fericiți.”*

Mincan Maria - Urzica (Olt)

*Pentru fiica mea **Rozalia Alina** ce adaugă al 21-lea fir de trandafir în buchetul vieții (4.02): “Când ascultând / Tăcut în noapte / Foşniri în ramuri / De cristal / Să ştii că-i vântul / Ce-ți doreşte / Urări de bine / Şi **„La mulți ani!”***

*Pentru **Artemiza Lelu** (6.02), **Valeria Minea** (15.02), **Curtuiuş Maria** (8.02), **Holtea (Chiriţoiu) Mioara** (24.02) şi **Porumb Veronica** (1.03). Pe 22.02 este şi ziua lui **Mincan Maria „La mulți ani!”***

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm Bunului Dumnezeu să dăruiască lui Aurel Burcea multă, multă sănătate şi putere de muncă, pentru ca noi să ne bucurăm în continuare de primirea acestei minunate reviste.

Să ne rugăm pentru cei mai buni şi dragi prieteni ai mei: Mariana Antalucă, Ionel Burlacu, Cristian Belciu, Anişoara Bologa să aibă sănătate, bucurii, alinare a suferinţelor şi-ale lor dorinţe să se împlinească.

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanţa)

Să ne rugăm pentru sănătatea familiei Aurel Burcea

Să ne rugăm pentru sănătatea mea şi a familiei mele, în special a frăţiorului meu Vasile Gheordănescu, să-i dea Dumnezeu însănătoşire grabnică.

Să ne rugăm pentru sănătatea lui Fotache Georgeta, Burlacu Ionel, Ganea Constantin, Cristian Belciu, Vizitiu Veronica, Liviu Macovei, etc.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Pentru Burcea Aurel şi pentru cei dragi de lângă el.

Huţu Lidia - Botoşani

Pe 12 martie voi merge pentru a doua oară în Africa, de data aceasta la invitaţia personală a pastorului Chris pentru a participa la conferinţa pastorilor pentru echiparea în vederea unei lucrări (misiuni) aici în Romania, care deja a început, şi anume Şcoala de vindecare prin Cuvântul lui Dumnezeu. Vă mulţumesc în Numele Domnului Isus pentru susţinere în rugăciune. El să vă răsplătească după bogăţia harului Său, aici şi în veşnicie cu ploaia binecuvântărilor Sale.

Mariana Soare - Bucureşti

Să ne rugăm pentru ca revista să poată să apară în continuare şi să pregătească sponsori. Chiar dacă e criză, la Dumnezeu nu e niciodată, şi El ne ajută dacă stăm aproape de El şi Îi mulţumim pentru toate.

Magda - Rădăuţi

Să ne rugăm pentru realizarea proiectului din Bucureşti.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: Curiozităţi :::... ...::: Curiozităţi :::... ...::: Curiozităţi :::... ...::: Curiozităţi :::... ...::: Curiozităţi :::...

Ştiai că...

- Luna noastră se depărtează de Pământ cu 3 cm pe an. Gravitaţia Lunii este de 6 ori mai mică decât a Pământului. De exemplu, dacă pe Pământ ai 42 de kg, pe Lună ai 7 kg.

- Pământul este cea mai densă planetă din sistemul nostru solar.

- De pe Pământ se vede numai o parte a Lunii. Asta pentru că Luna se învârteşte în jurul axei proprii în acelaşi timp în care se învârteşte în jurul Pământului. Partea care nu se vede a fost lovită de un meteorit cu mult timp în urmă şi a deplasat centrul Lunii, o emisferă devenind mai grea decât cealaltă. Pentru că Pământul are o forţă gravitaţională de 6 ori mai mare decât a Lunii, întotdeauna spre Pământ va fi atrasă numai partea mai grea.

- De pe Lună cerul se vede negru pentru că Luna nu are atmosferă care să împrăştie lumina.

- Pe Marte se găseşte cel mai înalt vulcan din sistemul nostru solar, de 3 ori mai înalt decât Everestul. La polii planetei Marte se găseşte gheaţă.

- Marte are o suprafaţă care seamănă cu un deşert pietros. Vulcani enormi şi cratere vechi, ca şi dune de nisip sunt formele de relief de pe Marte.

- Pe Marte există un aliniament accidental de roci şi alte formaţiuni geologice care, privit dintr-un anumit unghi, se întâmplă să arate ca un chip de om.

- Jupiter este cea mai mare planetă din sistemul nostru. În ea ar încăpea toate celelalte 8 planete. Suprafaţa lui poate fi acoperită de 11 suprafeţe ale Pământului sau ţi-ar trebui 1.000 de planete Pământ dacă vrei să-i umpli volumul.

- Saturn este cât 9 planete Pământ şi jumătate, încap 764 planete Pământ în interiorul lui. Se mai numeşte şi planeta inel pentru că are cel mai mare şi mai vizibil inel dintre toate planetele. Densitatea lui Saturn este mai mică decât a apei încât dacă l-ai pune într-un vas mare cu apă, ar pluti.

- Uranus apare ca şi cum ar fi fost indoită de o mână uriaşă învârtindu-se oblic pe axa sa, asa cum se învârteşte un butoi răsturnat. Se crede că asta se datorează impactului cu un metorit cu mult timp în urmă; din această cauză, numai unul dintre cei 2 poli ai planetei este luminat şi încălzit de Soare, celălalt rămânând tot timpul în întuneric. Polul care rămâne în întuneric are însă temperatura mai mare decât polul luminat de Soare, ceea ce a făcut oamenii de ştiinţă să creadă că Uranus produce mai multă căldură decât primeşte de la Soare.

- La fiecare 248 de ani Pluto se apropie de Soare mai mult decât Neptun, făcând ca Neptun să fie cea mai îndepărtată planetă de Soare. Pluto se mişcă în interiorul orbitei lui Neptun pentru 20 de ani. În această perioadă de 20 de ani, Neptun devine cea mai îndepărtată planetă de la Soare. Ultima dată Pluto a intrat în orbita lui Neptun la 23 ianuarie 1979 şi a stat acolo până la 15 martie 1999. Toate acestea pentru că orbita lui Pluto are formă de cerc foarte turtit, ca orbita unei comete.

- Când o cometă se apropie de Soare, coada o urmează. Când se îndepărtează de Soare, coada este cea care merge în faţă.

Tichetul valoric în programul "Rabla 2010"
introdus de Ordinul 44/2010

Avocat DANA BORDEIANU

Programul "Rabla" va beneficia de apariţia unui nou concept: tichetul valoric pentru programul de stimulare a înnoirii parcului auto, conform ordinului nr. 44/2010 pentru modificarea şi completarea Ghidului de finanţare a Programului de stimulare a înnoirii Parcului auto naţional.

Astfel, prima de casare este exprimată printr-un tichet valoric cu valoare nominal. În acest moment, valoarea nominală este reprezentat de suma de 3.800 lei. Distribuirea tichetelor valorice se efectuează de către Administraţia Fondului pentru Mediu.

Conform ordinului nr.44/2010, Procedura de distribuire a tichetelor valorice destinate utilizării în cadrul Programului de stimulare a înnoirii Parcului auto naţional, este următoarea:

1. Distribuirea tichetelor valorice se efectuează de Administraţia Fondului pentru Mediu (Autoritatea), în limita stocului disponibil.

2. Într-o primă fază, distribuirea tichetelor valorice se face către colectorul care îndeplineşte cumulativ următoarele condiţii:

a) satisface criteriile de eligibilitate prevăzute la art. 9 din Ghidul de finanţare a Programului de stimulare a înnoirii Parcului auto naţional, aprobat prin Ordinul ministrului mediului, interimar, nr. 1.683/2009;

b) depune, în cadrul perioadei organizate de Autoritate, cerere de distribuire a tichetelor valorice şi încheie protocol cu Autoritatea.

3. Sub sancţiunea nulităţii cererii de distribuire, colectorul poate solicita distribuirea a cel mult 100 de tichete valorice.

4. Anunţul cu privire la organizarea perioadei de depunere a cererilor de distribuire se publică, cu cel puţin 3 zile înainte de data deschiderii acesteia, pe pagina de internet a Autorităţii.

5. Colectorul care a încheiat protocol cu Autoritatea poate depune, succesiv, noi cereri de distribuire a tichetelor valorice, în următoarele condiţii:

a) a eliberat proprietarilor de autovehicule uzate cel puţin 80% din tichetele valorice care i-au fost distribuite iniţial de Autoritate;

b) prezintă Autorităţii, pe suport hârtie şi suport electronic, lista tichetelor valorice eliberate proprietarilor care au predat spre casare autovehicule uzate.

6. În situaţia prevăzută la pct. 5, Autoritatea distribuie tichete valorice în limita stocului şi în funcţie de realizările individuale ale colectorului, dar nu mai mult de 100 de bucăţi.

7. În luna iulie, Autoritatea procedează la regularizarea stocului de tichete distribuite colectorilor,

astfel:

a) colectorul care nu a eliberat către proprietari toate cele 100 de tichete valorice distribuite iniţial în condiţiile prevăzute la pct. 2 restituie Autorităţii tichetele valorice neeliberate şi depune, pe suport hârtie şi suport electronic, lista tichetelor valorice eliberate proprietarilor care au predat spre casare autovehicule uzate, dacă este cazul;

b) Autoritatea exclude din lista operatorilor economici autorizaţi să desfăşoare activităţi de colectare a vehiculelor scoase din uz şi care au încheiat protocol cu colectorul prevăzut la lit. a);

c) Autoritatea distribuie tichetele valorice restituite colectorilor care îndeplinesc condiţiile prevăzute la pct. 5.

8. Prin protocolul încheiat între Autoritate şi colector se stabilesc:

a) numărul tichetelor valorice distribuite şi, defalcat, numărul tichetelor valorice destinate utilizării de către persoanele fizice, precum şi numărul tichetelor valorice destinate utilizării de către persoanele juridice;

b) data exactă din luna iulie la care Autoritatea procedează la regularizarea stocului de tichete valorice distribuite;

c) modalitatea, condiţiile şi termenul de restituire a tichetelor valorice, în situaţia regularizării stocului de tichete valorice distribuite;

d) modalitatea, condiţiile şi termenul de restituire a tichetelor valorice neeliberate, la finalul Programului anual de stimulare a înnoirii Parcului auto naţional;

e) modalitatea, condiţiile şi termenul de restituire a tichetelor valorice neeliberate, greşit completate şi/sau deteriorate de către colector;

f) conţinutul listei tichetelor valorice prevăzute la pct. 5 lit. B).

Sursa: Monitorul Oficial

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Aveam nevoie de un nou buletin de identitate. Mi s-a spus că va trebui să aştept zece zile pentru a fi eliberat. Le-am spus celor de la Poliţie că am nevoie de el a doua zi. Au râs spunându-mi că numai preşedintele ţării l-ar fi putut obţine într-un timp atât de scurt.

Nu m-am lăsat intimidată. L-am luat pe soţul meu cu mine şi, ajungând din nou la Poliţie, am cerut o audienţă la şeful Politiei. Ştiam că nu aveam şanse să-i vorbesc, aşa că am luat legitimaţia de serviciu a soţului meu - el fiind ofiţer într-o închisoare americană - şi am prezentat-o ofiţerului de poliţie de la poartă spunându-i că B. (soţul meu) a venit din America să vorbească cu şeful în interes de serviciu. Văzând legitimaţia şi pe B., ofiţerul a sunat imediat pe şef.

În numai cinci minute şeful a sosit la poartă să rezolve situaţia. L-am întrebat dacă ştia engleză sau dorea să-i traduc eu. Inima îmi bătea cu putere, deoarece B. nici nu ştia de ce se află acolo. Din fericire, şeful nu ştia engleză, aşa că i-am explicat eu situaţia: B. se căsătorise cu mine şi, din lipsă de timp, aveam nevoie urgentă de buletinul de identitate. Şeful a telefonat imediat la departamentul respectiv şi apoi s-a scuzat că problema va putea fi rezolvată abia a doua zi. Asta şi doream. I-am mulţumit şi am plecat.

A doua zi m-am dus să-mi ridic buletinul. Ofiţerul de servici mi-a intins documentul făcând ochii mari şi nevenindu-i să creadă. Probabil îşi închipuia că sunt o persoană extrem de importantă.

La departamentul de paşapoarte trebuia să aştept iarăşi zece zile pentru obţinerea documentului. Însoţită de B. am dat să intru la biroul şefului dar am fost reţinuţi de ofiţerul de servici. I-am arătat legitimaţia americană folosind aceiaşi metodă. Bietul om l-a sunat pe şef şi apoi, speriat, m-a întrebat:

- Credeţi că va fi război cu americanii?

- Nu, nu cred, l-am liniştit eu.

Şeful Paşapoartelor a sosit în mare grabă întrebând ce s-a întamplat. I-am expus situaţia şi dumnealui, bucuros că era vorba doar de o problema personală, a rezolvat-o pe a doua zi.

Obţinusem două documente importante şi realizam că fără braţul tare al Domnului n-aş fi avut nimic.

Dar de-abia acum începea greul: trebuia obţinută viza pentru America.

> **"Povestiti printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

Am luat trenul spre Capitală. Era cald şi frumos. Călătoream gânditoare şi plină de emoţii.

La Ambasadă erau sute de persoane care cereau viza pentru America. Ofiţerii de la ghişee aveau mult de lucru. Ştiam prea puţină engleză şi mă frământam să nu fac vreo greşeală.

Am plătit taxele şi am intrat la interviu. Întrebările curgeau şi nu eram în stare să le traduc aşa de repede. Mi s-a spus să revin la un nou interviu abia după două săptămâni. Mi s-a dus toată speranţa. B. trebuia să se întoarcă în America şi fără el aveam şi mai puţine şanse de a obţine viza.

B. i-a explicat ofiţerului de la ghişeu întreaga situaţie dar ofiţerul a rămas neschimbat în hotărârea lui.

Ne-am întors acasă fără un cuvânt. B. încerca să mă încurajeze, dar nu vedeam nici-o şansă la orizont.

Au trecut aşa două zile. B. mai avea patru zile de concediu şi trebuia să plece.

Şi iată că, într-o dimineaţă, telefonul a sunat. Era de la Ambasadă, care mă anunţa să merg să-mi fac analizele medicale şi să mă prezint la interviu doar cu o zi înainte de plecarea lui B. Aveam un nod în gât de emoţie. Am luat trenul şi lupta cu timpul a început.

Aveam multe analize de făcut iar timpul zbura cu repeziciune.

În sfârşit am încheiat toate procedurile şi m-am prezentat la interviu. Dar cei de la Ambasadă se grăbeau încet. Mai erau zece minute până la închiderea programului. Nu mai speram nimic. Şi atunci, în ultimele cinci minute, pe ultima sută de metri mi-am auzit numele strigat. Obţinusem viza. Mi s-au acoperit ochii de lacrimi.

Am zburat la Agenţie pentru bilete de avion, dar vai, se închisese. B. a bătut la uşă insistând şi cei de la Agenţie au deschis spunându-ne că programul se terminase. Le-am explicat că era o situaţie de excepţie si după o clipă de gândire ne-au primit. Nu mai aveau locuri la avion pe a doua zi ci abia peste o

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

săptămână. Am acceptat. B. avea să plece singur a doua zi iar eu veneam peste o săptămână.

Am reanalizat evenimentele prin care trecusem şi am văzut mâna lui Dumnezeu în toate acestea. În numai două săptămâni încheiasem căsătoria, obţinusem buletinul de identitate, paşaportul, viza de emigrare şi biletul de avion.

Zborul

B. plecase deja de o săptămână. Era timpul să părăsesc ţara în care mă născusem. Mi-am cumpărat un geamantan în care am pus două rochii şi o grămadă de cărţi. Aceasta era toată averea mea. Mi-am luat la revedere de la prieteni, care se dovediseră adevăraţi fraţi în vremuri grele ale vieţii mele de până atunci. Se bucurau cu toţii de izbânda mea dar se şi întristau că-i părăseam. De aici înainte se scria o noua filă în istoria vieţii mele. Plecam în America - ţara tuturor visurilor şi posibilităţilor. Eram emoţionată.

Zburam pentru prima dată cu avionul. M-am rugat Domnului pentru protecţie.

În avion era multă lume. Aveam un loc la fereastră şi eram aşa de curioasă şi fascinată încât priveam tot timpul prin geam. Ceilalţi erau ocupaţi cu televizorul. Unii chiar dormeau. Stewardesele ofereau aproape tot timpul băuturi răcoritoare şi mâncare.

Nu priveam la televizor având grijă să nu-mi umplu mintea cu gunoaiele lumii. Refuzam mâncarea şi băutura de teamă să nu fiu nevoită să le plătesc. De unde era să ştiu eu că toate serviciile erau incluse în biletul de avion. După trei ore de zbor deasupra Europei am făcut escală în Olanda.

În aeroport fiecare se grăbea să ajungă la avionul dorit. Eu habar n-aveam unde este avionul pentru America. Am înălţat o rugăciune tăcută şi m-am luat după un grup de călători. Am ajuns în sfârşit la avion. Am răsuflat uşurată. Aveam zece minute până la decolare. M-am aşezat cuminte la locul meu, care era din nou la geam.

Şi am pornit spre America. I-am privit pe cei din jur. Unii dormeau. Mă întrebam uimită cum este posibil să ai atâta curaj încât să dormi la zece mii de metri deasupra oceanului. Vânturi puternice zguduiau avionul. Mi-am făcut ultima rugăciune. Dacă cădeam în ocean doream să mor în Domnul. Am zburat opt ore fără întrerupere. Am văzut Anglia, despre care citisem doar în cărţi, Islanda şi gheţarii Groenlandei. Eram obosită. Mă usturau ochii. Zburam deasupra norilor şi soarele era aşa de minunat că nu aveam cuvinte. În jurul avionului se formase un curcubeu, aşa că zburam împreună cu el. Am văzut Canada şi marile fluvii ale Americii: Misissippi şi Missouri. Munţi, câmpii întinse şi râuri argintii se desfăşurau înaintea ochilor mei uimiţi care nu voiau să piardă nimic din privelişte. Aşadar aceasta era ţara cea mai binecuvântată din întreaga lume. Aveam impresia că visez. Aici erau americanii, aici era Holywood-ul, aici era preşedintele Statelor Unite. În sfârsit ne apropiam de destinaţie. Zburam deasupra însoritei Californii. Inima îmi bătea repede.

-va continua-

Sursa: Autobiografia Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

...::: Viața așa cum este :::... ...::: Viața așa cum este :::... ...::: Viața așa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

lucrat până în anul 2006, 1 august, când am ieşit la pensie după 12 ani de muncă.

În primul an de angajare am cunoscut un băiat nevăzător care m-a plăcut şi a încercat a mă curta, actualul meu soț, dar l-am refuzat câteva luni bune, până la începutul anului viitor, deoarece eu la acele ore nu îmi doream să mă căsătoresc. Doream să rămân singură, niciodată măritată, şi să am grijă de bunicii mei până vor muri. NU ÎMI TREBUIA MĂRITIŞ NICIODATĂ, NICIODATĂ!

Nu că nu mi-ar fi plăcut băiatul, dar nu mă interesa nici o relație cu nici un băiat. Nu faptul că era nevăzător, nu pentru asta îl refuzam. Niciodată nu m-am gândit la asta ca motiv de refuz, ci doar idea fixă din capul meu că eu nu mă mărit niciodată.

Dar insistențele lui din fiecare zi că mă place, că mă iubeşte, etc., etc., la început de an m-a făcut să îi răspund, chiar fără să mă gândesc mult la asta, fără să meditez sau să îmi doresc o căsnicie cu el, până la urmă poate voia Domnului sau ceasul pregătit de Domnul să mă facă să-i răspund la un momendat afirmativ şi să-i accept prietenia. Şi de aici a început totul: a început relația noastră până în prezent, o relație frumoasă şi durabilă şi susținută de harul Domnului Isus Hristos, o relație bazată de la început pe sinceritate, pe comunicare, respect reciproc şi, nu în cele din urmă, pe dragoste sinceră din partea noastră , o dragoste ce se menține şi astăzi cu ajutorul lui Dumnezeu.

Domnul este, a fost şi va fi în continuare, tot restul vieții, stânca noastră, salvarea noastră în nevoi, El a fost mamă, tată, frate, soră, prieten, totul, tăria noastră şi tot ce-i mai bun pe acest pământ. Fără El căsnicia noastră nu ar fi rezistat până azi.

-va urma-

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor, dar și în sms sau e-mail!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Sunt sigur că unul din plicurile pierdute luna trecută era al d-voastră, așa că tare mult m-am bucurat când am primit acest nou plic.

Cât despre cele ce mi-ai scris despre acea prietenie deosebită, și eu cred că „*trebuie să acordăm atenție caracterului, sufletul omului contează și nu exteriorul*".

Aștept să ne mai scrieți.

Savu Aurel - București

Mă bucur că ați scris și mulțumesc pentru urări. Cât despre întrebarea care te macină, nu am cum să-ți răspund, deoarece nu te cunosc nici pe tine, nici pe fetele care te-au sunat.

Cât despre anunțul care dorești să fie publicat, trimite-l. În scrisoare ai spus doar ce ai dori să apară, însă nu și anunțul propriu-zis. Și încă ceva: și eu sunt în cărucior, dar pot discuta cu oricine, pe orice temă, așa că…

Geană Viorel - Cornu (Prahova)

Într-adevăr, cam de multișor nu ați mai scris, însă știți vorba aceea: „Mai bine mai târziu decât niciodată!". Cât despre urări, așa cum am mai spus, numai cele cu ocazia zilei de naștere, iar d-voastră nu mi-ați specificat nimic. Bine ar fi să nu mai treacă atâta timp până la următoarea scrisoare!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Ca întotdeauna, o scrisoare bogată, plină cu „material" pentru multe rubrici. M-a întristat vestea îmbolnăvirii, însă faptul că atât de mulți prieteni ți-au fost aproape… Rom. 8: 28. Slavă Domnului că El a adus nu numai prieteni, ci și vindecarea.

Huțu Lidia - Botoșani

Mă bucur că revista înseamnă atât de mult pentru d-voastră. Pentru că mi-ați atras atenția că în decembrie nu a ajuns, și fiindcă am mai avut rezervă, am putut să vă mai trimit încă odată revista. Bunul Dumnezeu să vă înfrumusețeze în continuare viața.

Nistor Maria - Vaidei (Hunedoara)

Pentru toate ce mi-ați semnalat în scrisoare, îmi cer iertare. Cât despre poeziile publicate… mă bazez pe sinceritatea și corectitudinea celor ce le trimit. Privitor la materialul care doriți să îl trimiteți, îl aștept cu nerăbdare. Nu vă pot da însă nici o garanție în privința publicării!

Dănilă Neculai - Suceava

Mulțumesc pentru broșurile trimise. M-aș fi bucurat să-mi fi scris și despre sănătatea d-voastră.

Cojocaru Anișoara - Plopeni (Constanța)

Aveți perfectă dreptate: trăim vremuri grele. Însă, așa cum bine ați observat, bunul Dumnezeu caută pe toate căile să ne arate că **nu suntem singuri**, că știe cum stau lucrurile și că are soluții pregătite pentru orice situație creată de cel rău.

Mă bucur că, pentru d-voastră, și revista este una din multele căi folosite de El pentru a vă încuraja și susține.

Botezatu Amelia - Butnărești (Neamț)

Biblia spune că este ferice de omul care vede mâna Domnului în viața lui. Iar tu o vezi. Ferice de tine!

V.N.

Multe ar trebui publicate în revistă, însă spațiul alocat celor spirituale este limitat, iar restul trebuie împărțit și folosit în mod echitabil.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Mă bucur și sunt de acord cu tine, însă am respectat și respect întotdeauna părerile și alegerile celorlalți.

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiș)

Știu că ne aveți în inima d-voastră și că ne doriți binele. Vă mulțumesc din suflet pentru toate ce mi-ați scris mie și familiei mele. Aveți perfectă dreptate!

Focșa Mirela - Rădăuți Prut (Botoșani)

Extrordinar! Ce frumos lucrează Dumnezeu! Îmi poți da și un număr de telefon, pentru a-l publica odată cu povestea ta de viață, în cazul în care cititorii vor să te sune pentru a afla amănunte?

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

Îmi pare tare rău că îți este greu, dar sper ca numărul acesta să-ți mai aducă încă un strop de bucurie: 0247-337184.

Talpoș Grigore - Sânandrei (Timiș)

Cu dragă inimă aș publica poezii cu multe strofe, însă spațiul din revistă este cel care este. Luna aceasta am primit poezii de la 15 cititori. Dacă pun poezii „de cel puțin 10 strofe", public doar 4 poezii. Iar dacă sunt forțat să reduc rubrica la 1 pagină (este posibil nr. acesta), public doar 2!!! Strofe mai puține, încap mai multe poezii, se bucură mai mulți.

Să nu fiu înțeles greșit: public cu drag și poezii mari, însă atunci când primesc puține și spațiul o permite. Mulțumesc pentru înțelegere!

Stoian Elena - Ploiești

Vă mulțumesc pt. cele scrise și doresc să vă reamintesc că revista are un anumit specific. Ea se adresează persoanelor cu handicap, în special locomotor, indiferent de religie.

Vali Fencea - Ciutelec (Bihor)

Oare mai pot spune ceva!? Ești o adevărată luptătoare, iar cum Dumnezeu este sprijinul și tăria ta, vei fi o biruitoare. Și nu ești singură, El este cu tine, iar tu știi bine asta.

Ungurianu Ortansa & Petru - Dragalina (Botoșani)

Am fost mișcat de situația în care vă aflați. Din câte știu, dat fiind venitul mic pe care îl aveți, puteți primi ajutor social de la Primărie. De asemenea ajutor de foc. Eu vă pot ajuta, cu toată inima, publicându-vă un anunț, o solicitare de ajutor. Aștept să-mi trimiteți anunțul, așa cum vreți să apară (câteva rânduri).

Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Costea Lidia - Vălenii de Munte; Rădulescu Cătălina - Bărbuleț (Dâmbovița); Marcel Cepoi; Mocanu Cătălin; Barbu Sorin; Iosu Monica; Dumitrescu Alexandrina - Slobozia; Sarivan Olivia - Sighișoara; Crîșmaru Niculina - Brătila (Bacău); Magda - Rădăuți

MULȚUMESC!

Doresc să corespondeze:

<u>Sandu Sorin - Parta (Timiș)</u>

Brunet, ochi căprui, handicap gr. 2, mă deplasez singur și lucrez. Doresc să cunosc o fată sinceră și sufletistă care să mă înțeleagă. Fetele care știu că sunt dirijate de părinți și nu sunt lăsate să-și facă o relație să facă bine să nu mai dea anunțuri, numai să pună oameni pe drumuri. Adresa este: ***Sandu Sorin com. Parta, Nr. 315, Jud. Timiș, tel. 0724-070496.***

<u>Marian Lupu - Matca (Galați)</u>

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

*Bună! Mă numesc **Marian Lupu, sunt din com. Matca, jud. Galați** și doresc să vorbesc, comunic pe mess și să-mi fac cât mai mulți prieteni și prietene din țară și nu numai, indiferent de vârstă sau religie. Cine-i interesat, mă poate găsi la id-ul de mess: **mariandordevesnicie***

Dumitru George

*Mă numesc Dumitru George, jud. Brașov, și aș dori să corespondez cu fete și băieți, până în 33 ani. Sunt gr. I și folosesc fotoliul rulant. **0725-470437***

Alexandrache Victor - Mărășești (Vrancea)

*Suntem o familie de nevăzători și dorim să corespondăm cu persoane din toată țara. Cei care doresc să ne contacteze, ne pot suna la următoarele nr. de telefon: **0767-802146; 0765-237976; 0728-334537; 0744-752246** și fix **0237-260465***

Andreșesc Marius Ioan - Grind (Hunedoara)

*Am 34 ani, 1,66 m, păr șaten, 60 kg și ochi căprui. Doresc să corespondez și să cunosc o fată în vederea prieteniei / căsătoriei, indiferent de handicap, cu vârsta între 28-38 ani. **Andreșesc Marius Ioan, sat Grind, nr. 30, loc. Lăpughiu de Jos, Jud. Hunedoara, tel. 0767-427225***

Zaharia Petruț - Dumbrăvița (Brașov)

*Am 38 ani, 1,75 m, 70 kg, ochi căprui, păr șaten, handicap gr. II, îmi plac mult natura și pescuitul, cu situație materială bună. Îmi doresc să cunosc o domnișoară / doamnă, cu un ușor handicap, 35-40 ani, în vederea prieteniei, eventual căsătorie. Rog seriozitate! Pot fi contactat la **0758-500484***

Necula Mihai

*Am 28 de ani și sufăr de scolioză dorsală la coloana vertebrală. Am gr. 2 de handicap și aș dori să cunosc acum mai multă lume, mai mulți prieteni, nu contează vârsta, dar să am cu cine comunica și poate se va lega și o relație serioasă. Aș putea fi contactat la nr. de tel. **0762-351794 ; 0748-313406 ; 0771-729089** și fix **0339-405468**. Adresa: **Aleea Cocorilor, bl. E 4, sc. 1 et. 1, ap. 7, cart. Vizirul 3, loc. Brăila, jud. Brăila, cod 810300** mail **neculamihai1981@yahoo.com***

Rog seriozitate! Respect orice fată sau cine mă va contacta.

Ambrosi Gheorghe - Sascut (Bacău)

*Am 50 de ani, 1,65 m, șaten, ochi căprui, divorțat, am o fetiță de 11 ani. Doresc să cunosc o doamnă cu vârsta între 45-50 ani, cu handicap gr. 2 sau 3. **Ambrosi Gheorghe, com. Sascut, sat, Pânceşti, jud. Bacău, tel. 0758-368886***

Ioniță Cosmin - Băleni-Români (Dâmbovița)

*Mă numesc Ioniță Cosmin și doresc căsătorie cu o fată, gr. 2-3, care știe ce e dragostea, iubirea și mila. Poate să aibă și un copil. Pot fi contactat la **0755-439972** sau **0721-067682.***

Moinescu Maria Antoaneta - București

*Am 27-28 ani și mi-aș dori să îmi găsesc un băiat din București, care să meargă bine deoarece eu mă deplasez mai greu. Doresc un băiat, cu vârsta între 28-30 ani, care să mă ajute și pe care să pot să mă sprijin. Eu nu sunt o fată pretențioasă, dar băiatul să aibă un suflet mare și să mă iubească. Pot fi contactată la tel. **0769-770384 și 0727-545617** sau e-mail: **maria_moinescu@yahoo.com***

Rog seriozitate!

Lăcrămioara

*Lăcrămioara din Botoșani, 40 ani, handicap gr. 2, doresc să cunosc un domn serios, drăguț, fără obligații și de vârstă apropiată. Tel. **0231-563724***

Frost Romulus Paul - Iași

*Professor, 32 de ani, corpulent, păr negru, ochi căprui, doresc să cunosc tinere inteligente, gospodine, cu vârsta între 20-30 ani. Menționez că am un handicap fizic și locuiesc în Iași. Pot fi contactat la **0747-040411***

Anonimă

*Am 25 de ani și vreau să corespondez cu fete din toată țara (exclus bărbații). Cine vrea să mă contacteze **0762-671226***

Eremia Gheorghe

*Am 48 de ani, cizmar, pentru prietenie / căsătorie, zilnic între orele 8-12 si 15-22: **0767-081969***

Chersin Marian

Bună mă numesc Chersin Marian, am 22 ani, locuiesc în Arad, com. Silindia, Satu Mic și sunt handicapat gr. 2: nu aud bine cu urechea dreaptă și am la spate o cocoașă. Doresc foarte mult să îmi găsesc jumătatea mea pentru căsătorie, de a avea nevastă și un copil pentru ca să am pentru ce trăi. Aș dori să cunosc și să întâlnesc în realitate o femeie care ar vrea o relație serioasă din jud. Arad, comune sau sate. Nu am pretenții, dar aș prefera o persoană așa ca mine, cu un handicap.

*Oricare femeie își dorește să aibă o familie sau un copil, vă aștept pe internet să vorbim: id mess **chersinmarian** sau sms la nr. **0732-359149**.*

De asemenea, voi ceilalți, dacă cunoașteți vreo femeie din jud. Arad, cu un handicap și ar dori o familie cu un copil, vă rog să-i spuneți de mine.

Popescu Alexandru - Dor Mărunt (Călărași)

*Creștin adventist, 38 ani, ochi albaștri, 1,80 m înălțime, 70 kg. Doresc să cunosc o fată creștină, cu sau fără handicap, pentru prietenie - căsătorie. **Popescu Alexandru, str. Herghelia, com. Dor Mărunt, jud. Călărași, tel. 0720-154534***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Aș dori să corespondez, dacă se poate, cu Țânțar Gheorghe și cu toți cei care compun versuri și nu numai. Doresc să schimbăm impresii și idei. **Gheordănescu Maria, str. Stejarului, nr. 15, com. Cobadin, jud. Constanța, cod 907065, tel. fix 0241-855286** (după ora 18).*

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: AGI Construct
Construcții civile și industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc. Tel. 0744-530900 și 0238-717195

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro